

№	Наименование	Количество процедур	Примечания
1	Приём врача	3	Контролирует процесс оздоровления, вносит необходимые коррективы в программу, в зависимости от индивидуальных особенностей организма
2	Ингаляция (минеральной водой или настойкой эвкалипта)	Ежедневно	Оказывают противовоспалительное действие, уничтожают патогенную флору, способствуют восстановлению нормального функционирования органов дыхания
3	Кислородный коктейль	Ежедневно	Насыщают кровь кислородом – даже небольшая порция может заменить прогулку по хвойному лесу
4	Озонотерапия	5	Очищает кровь от токсинов, активизирует кислородный обмен, укрепляет иммунитет и сопротивляемость организма к инфекциям
5	Прессотерапия – лимфодренажный массаж	4	Способствует оттоку лимфы из центральных областей к периферии. Правильный отток лимфы очищает кровь в венах, убирает кислородный голод, снимает напряжение мышц
6	Массаж грудной клетки (1 сегмент)	4	Стимулирует кровоснабжение легких, улучшает бронхиальную проходимость, помогает устранить или предотвратить застойные явления в легких
7	Ванна минеральная лечебная (рапа Сакского озера)	4	Улучшает кровоснабжение и обмен веществ, стимулирует иммунную систему
8	Воздействие лечебной грязью Сакского озера при заболеваниях нижних дыхательных путей и лёгочной ткани	3	Лечебные грязи Сакского озера оказывают противовоспалительное, регенерирующее, общеукрепляющее и регулирующее действие на легкие
9	Дыхательная гимнастика	Ежедневно	Улучшает вентиляцию лёгких и повышает доставку кислорода во все их отделы, восстанавливает работу органов дыхания и увеличивает жизненную ёмкость лёгких
10	Скандинавская ходьба	Ежедневно	Дозированные физические нагрузки на дыхательную систему, укрепление мышц, связок, увеличение объема движения
11	Релаксационные занятия и практические тренинги с психологом	3	Занятия направлены на обучение самостоятельному снятию эмоционального напряжения, предотвращению возможного стресса, снятию переутомления, восстановлению нарушенных функций организма, повышению трудоспособности, с помощью упражнений на расслабление и успокоение
12	Прием минеральной воды	По расписанию работы бювета	Регулярное употребление минеральной воды позволяет восполнить водно-солевой баланс в организме, а также устранить дефицит редких минералов.
13	Климатолечение	Ежедневно	Позволяет восполнить недостаток естественного ультрафиолетового облучения организма, ионов йода, брома и др. полезных элементов, а также тренируются сердечно-сосудистая и дыхательная системы, механизмы терморегуляции, лежащие в основе закаливания, нормализуются реактивность и функциональное состояние организма, улучшается обмен веществ, повышается жизненный тонус.
14	Лечебная физкультура	Ежедневно	Физическая активность – наиболее важный фактор в восстановительном лечении, он может применяться на постоянной основе самостоятельно по уникальной программе созданной нашими специалистами, что позволит продолжить восстановление и после окончания лечения в нашем санатории
Стоимость программы на 7 дней – 17 220 руб.			